

La vie étudiante et les activités parascolaires reprennent à l'école de la Haute-Ville!

Voici les activités auxquelles tu pourras t'inscrire :

## Activités physiques et plein air



Tu as le goût de faire partie d'un groupe de filles dynamiques?

Les activités du groupe Fillactive sont offertes gratuitement **tous les jours 8 sur l'heure du dîner**. (zumba, marche, volleyball, course à obstacles, yoga, etc.)

Il suffit de rejoindre madame Guylaine Bolduc au courriel suivant : [bolducg@csvgc.qc.ca](mailto:bolducg@csvgc.qc.ca). Bien que les activités soient déjà commencées, il reste des places de disponibles.



Le centre motion te permettra de vivre l'expérience d'un centre d'entraînement évolutif à travers des modules de type Ninja Warrior, une zone de "Parkour" modulable et une zone d'entraînement.

L'activité aura lieu **les jeudis dès le 21 octobre**. Le transport aller-retour est fait par l'école. Nous demandons aux inscrits de prendre ce transport. Départ de l'école à 15h55 et retour à 17h35.

**Activité gratuite de 8 semaines. Inscription et passeport vaccinal obligatoires.**

### Danse Hip-hop Avec Coralie Dubois



Notre entraîneuse Coralie Dubois a vécu plusieurs compétitions internationales et compétitions télévisuelles avec sa troupe les Teenagers!

Elle vous fera vivre l'expérience de suivre un cours de Hip Hop, de bouger et de développer votre motricité au son de la musique qui vous fait vibrer.

Cette activité aura lieu à l'école **les lundis dès le 18 octobre de 16h à 17h**. Selon la demande, il y aura possibilité d'ouvrir un deuxième groupe de 17h à 18h.

**Activité gratuite de 8 semaines. Inscription et passeport vaccinal obligatoires.**

### Fabrique de Skateboard



Notre enseignant Yan Désautels initiera les planchistes à la confection d'une planche et aussi aux perfectionnements des techniques en planches.

De débutants à avancés, cette activité est pour tous. De plus, il y aura des séances de planche dans les grands centres intérieurs et extérieurs. L'enseignant contactera les élèves inscrits pour donner plus d'informations.

**Activité gratuite**

### Remise en forme à la salle de musculation



Un enseignant en éducation physique te supervisera et pourra te créer un entraînement correspondant à tes besoins.

Cette activité aura lieu **les lundis et les mercredis à partir du 18 octobre**.

L'inscription n'est pas obligatoire, mais advenant un nombre élevé de participants, l'enseignant va favoriser les personnes inscrites.

**Activité gratuite**

## Activités sportives compétitives



Tous les sports reliés au Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)

Il y a encore des places disponibles afin de rejoindre les Griffons (Volleyball, Futsal, Basketball et Badminton), vous pouvez contacter le responsable des sports Yan Perreault à l'adresse [perreauy@csvdc.qc.ca](mailto:perreauy@csvdc.qc.ca) afin de connaître les horaires d'entraînements.

## Activités scientifiques

### Initiation à la programmation et à la robotique



Tu es curieux de nature? Tu aimes chercher des solutions à un problème? Tu as le goût de travailler avec des gens qui ont les mêmes passions que toi? Les défis ne te font pas peur? Grâce à la programmation et la robotique, tu pourras te familiariser avec le langage propre aux robots, en construire et les diriger pour qu'ils remplissent des tâches spécifiques. De plus, ces connaissances pourraient t'être utiles dans plusieurs domaines (mathématiques, sciences, technologie, informatique, ingénierie). Pour bonifier ton expérience, tu auras même accès à l'impression 2D et 3D.

**Activité gratuite**

## Activités socioéducatives

### Club d'échecs



Un sport pour les neurones! Tu apprendras les principes de jeu, de nouveaux coups, de nouvelles stratégies ainsi qu'à te mesurer à différents adversaires. Le club d'échec est pour des joueurs de différents niveaux. L'enseignant va rejoindre les élèves inscrits afin de donner plus d'informations sur le local et aussi sur sa planification.

Cette activité aura lieu tous les **mardis midi à partir du 19 octobre**.

**Activité gratuite de 8 semaines**

### Club photo



Notre première session du club photo sera supervisée par le photographe professionnel Jessy Brown. Jessy a travaillé avec plusieurs artistes de renom et travaille présentement comme photojournaliste à la Voix de l'Est.

Cette activité aura lieu à l'école **les mardis de 18h à 19h30 à partir du 19 octobre**

**Activité gratuite de 8 semaines**

### Club de lecture



Tu aimes partager tes coups de cœur en lecture et tu aimerais rencontrer des auteurs? Tu aimerais avoir la priorité sur les nouveautés littéraires à l'école? Le club de lecture est pour toi! De plus, si cela t'intéresse, tu auras peut-être la chance de faire des chroniques littéraires pour le journal étudiant et la radio étudiante.

Cette activité aura lieu, le midi, **tous les jours 4** au local B-207. Bien que les activités soient déjà commencées, il reste des places disponibles.

**Activité gratuite**

### Conférence-midi



Une fois par mois, un sujet différent par mois, une rencontre exceptionnelle par mois! Viens rencontrer une panoplie d'invités diversifiés lors de nos midis conférences.

**Activité gratuite**

## Activités artistiques et culturelles

### Radio étudiante



La radio étudiante de l'école (Fréquence HV) est à la recherche d'animateurs, de journalistes et de chroniqueurs. C'est un projet unique dans lequel vous avez l'occasion de vivre expérience très près de la radio professionnelle.

Encadrés par Olivier Chagnon et Vanessa Lisabelle de la radio M105, vous apprendrez à faire de la radio musicale et parlée. Au menu, des sujets qui vont font vibrer!

Après les inscriptions, la séance d'information se tiendra à l'auditorium **le lundi 18 octobre à 12h.**

**Activité gratuite**

### Journal étudiant



Le domaine des communications t'intéresse? Viens faire partie d'une équipe dynamique et engagée dans son école. Interviews, chroniques personnalisées, photographie et bien plus! Le journal sera ensuite disponible pour tous les élèves de l'école.

**Activité gratuite**

### Atelier d'écriture de chansons



Ces ateliers seront animés par l'auteur-compositeur et interprète Christian Morisett. Il aidera les élèves à composer des chansons et leur enseignera des techniques de chant afin de pouvoir faire un enregistrement à la fin de la session.

Cette activité aura lieu à l'école **les mardis de 16h à 17h30 à partir du 19 octobre.**

**Activité gratuite**

### Initiation à la technique de scène



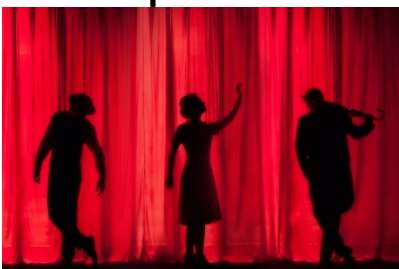
Le monde du spectacle t'intéresse ? La musique, le théâtre, la danse, l'improvisation et les spectacles ont besoin de l'équipe qui se cache en coulisse pour rendre leurs performances époustouflantes. Viens apprendre : à faire de l'éclairage de scène, à opérer la console de son pour créer l'ambiance du spectacle et à fabriquer les décors. Tout ce qu'une équipe de scène réalise en coulisse pour qu'un spectacle soit fascinant!

Viens faire partie du STAGE CREW de Haute-Ville !

L'enseignant va contacter les élèves intéressés afin de faire une rencontre d'information.

**Activité gratuite**

### Improvisation



Votre entraîneur Patrick Golau dirigera des ateliers et des joutes d'improvisation qui auront lieu sur l'heure du dîner à l'auditorium de l'école.

Cette activité aura lieu **les jours 2 et 6 à partir du 19 octobre.**

**Activité gratuite**